# oferta instytucji pomocowych dla osób doznających przemocy DOMOWEJ na terenie powiatu opolskiego

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa jednostki, adres,**  **numery telefonów,**  **adres e-mail** | **Forma wsparcia** | **Terminy,**  **godziny, miejsce**  **świadczenia wsparcia** | **Dodatkowe uwagi**  **(np. konieczność posiadania skierowania)** | **Odpłatność** |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatowej  ul. 11-go Listopada 5  24-320 Poniatowa  tel./faks: 81 827 52 05  tel.: 81 458 10 41, 789 423 309  [www.pcpropolelub.eurzad.eu](http://www.pcpropolelub.eurzad.eu/)  [sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu](mailto:sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu) | Poradnictwo psychologiczne | Terminy ustalane na bieżąco po wcześniejszym zgłoszeniu | Dla mieszkańców powiatu opolskiego.  Możliwość zachowania anonimowości. | Forma nieodpłatna |
| Poradnictwo prawne | Terminy ustalane na bieżąco po wcześniejszym zgłoszeniu | Dla mieszkańców powiatu opolskiego.  Możliwość zachowania anonimowości. | Forma nieodpłatna |
| Poradnictwo socjalne | Pn-pt.  7.00-14.00 | Dla mieszkańców powiatu opolskiego.  Możliwość uruchomienia procedury „Niebieskiej Karty” | Forma nieodpłatna |
| Terapia rodzinna | Terminy ustalane na bieżąco po wcześniejszym zgłoszeniu | Dla mieszkańców powiatu opolskiego | Forma nieodpłatna |
| Komenda Powiatowa Policji w Opolu Lubelskim  ul. Morwowa 4  24-300 Opole Lubelskie  tel. 47 812-22-10 | Poradnictwo prawne | całodobowo | bez uwag | Forma nieodpłatna |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Partyzantów 24  24-350 Chodel  telefon/fax 0818291056  e-mail gopschodel@op.pl | Poradnictwo socjalne  Wsparcie informacyjne | Pon. -pt.  7.00 – 15.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłą  ul. Opolska 33E/10  24-340 Józefów nad Wisłą  Tel.81 828 50 18, 609 948 300  ops@gminajozefow.pl | Poradnictwo psychologiczne | Wtorek: 8.30- 10.30  pok. 2 | Dla dorosłych i dzieci - mieszkańców gminy Józefów nad Wisłą .  Możliwość zachowania anonimowości. | Forma nieodpłatna |
| Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Druga i czwarta środa każdego miesiąca  w godz. 11.30 – 15.00  pok.2 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczmiskach  ul. Opolska 33  24-310 Karczmiska  tel. fax: 81 828 70 76 | Poradnictwo i Wsparcie oraz  Pomoc Psychologiczna  2 razy w m-cu | Pon. Śr. Czw. Pt.  7.00-15.00  Wtorek  8.00-16.00 | Anonimowość | Forma nieodpłatna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  Łaziska 61  24-335 Łaziska  81 828 90 13  opslaziska@o2.pl | Pomoc finansowa i rzeczowa.  Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.  Wsparcie emocjonalne. | poniedziałek-piątek:  8.00 – 16.00 | Dla dorosłych mieszkańców powiatu opolskiego. | Forma nieodpłatna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa  tel. 81 820 47 98  ops\_poniatowa7@wp.pl  zi\_poniatowa1@wp.pl | Poradnictwo psychologiczne | Ośrodek Pomocy Społecznej  III piętro Urzędu Miasta  każdy drugi wtorek miesiąca  od godz. 10.00 do godz. 18.00 | Obowiązują zapisy | nieodpłatnie |
| Poradnictwo socjalne | Ośrodek Pomocy Społecznej  III piętro Urzędu Miasta  w godzinach pracy ośrodka od godz. 7.00 do godz. 15.00 | Nie potrzeba skierowania,  nie potrzeba wcześniejszego zapisywania się  możliwość uzyskania telefonicznej porady | nieodpłatnie |
| Centrum Usług Społecznych  ul. Kościuszki 4  24-300 Opole Lubelskie  ul. Kościuszki 4  tel/fax 081-827-26-94  081-827-20-81, 081-827-32-16 | Brak informacji | poniedziałek-piątek:  7.30-15.30 |  |  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowie  ul. Wrocławska 16  46-113 Wilków  Tel. 77 419 55 62  e-mail: gops@wilkow.pl | Brak informacji | poniedziałek-piątek:  7.15-15.15 |  |  |
| Towarzystwo Wspierania Rodzin  ul. Młodzieżowa 6,  24 – 320 Poniatowa  tel.818204101  swietlicaponiatowa@wp.pl | Pomoc rodzinom i ich dzieciom mającym problemy w nauce i sprawiającym problemy wychowawcze, będącym w trudnej sytuacji życiowej – w ramach działalności Świetlicy Profilaktyczno\_ Wychowawczej w Poniatowej | pon, wt., czw., pt. od 14.00 -18.30 sob. 9.00 – 13.30 pierwsze piętro, klatka wspólna z wejściem do urzędu pracy | Możliwość zachowania anonimowości, nie potrzeba skierowania | Forma nieodpłatna |
| Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  ul. Przemysłowa 4b  24-300 Opole Lubelskie  tel. 666 513 161, 81 827 28 69 | Psychoterapia indywidualna:  - osób uzależnionych,  - będących w relacji z osobą uzależnioną,  - Dorosłych Dzieci, których jeden z rodziców w przeszłości lub obecnie nadużywa alkoholu lub jest osobą uzależnioną od alkoholu  Psychoterapia grupowa osób uzależnionych od alkoholu | Poniedziałek  8.00-19.00  Wtorek 11.25-20.00  Środa  8.00-18.00  Czwartek  8.00-18.00  Piątek  8.00-17.00 | Nie jest wymagane skierowanie | NFZ |
| PUNKT KONSULTACYJNY „Podaj pomocną dłoń” działający przy Stowarzyszeniu Klub Abstynenta „Jutrzenka”  w Opolu Lubelskim  ul. Puławska 19A  tel. 81 827-37-08, 81 827-72-22 | Poradnictwo psychologiczne | Wtorek  16.00 do 19.00 | brak | nieodpłatnie |
| GKRPA  24-300 Opole Lubelskie  ul. Lubelska 4  tel. 81 827 72 21 | Prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia terapii odwykowej  Doraźna pomoc dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy | Poniedziałek  7.15-15.15  Wtorek  8.00-16.00  Śr. Czw. Pt.  7.15-15.15 | brak | nieodpłatnie |
| Stowarzyszeniu Klub Abstynenta „Jutrzenka”  24-300 Opole Lubelskie  ul. Puławska 19  tel. 81 827 37 08 | Placówka wsparcia dziennego wspierająca trzeźwość i abstynencję | Cały tydzień  18.00-20.00  Grupa AA  czw. 28-20.00  grupa Al. Anon  pt. 18.00-20.00 |  | nieodpłatnie |
| Psycholog w OPS w Józefowie nad Wisłą  ul. Opolska 33E/10  24-340 Józefów nad Wisłą  Tel.81 828 50 18 | Poradnictwo psychologiczne | Wtorek  7.30-10.30 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Terapeuta w OPS w Józefowie nad Wisłą  ul. Opolska 33E/10  24-340 Józefów nad Wisłą  Tel.81 828 50 18 | Poradnictwo terapeutyczne AA | II i IV środa miesiąca  11.30-15.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Psycholog w Zespole Szkół Ogólnokształcących  Ul. Opolska 10A  24-340 Józefów nad Wisłą  Tel. 81 828 50 23 | Poradnictwo psychologiczne | Piątek  8.00-12.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Porady prawne w UM w Józefowie nad Wisłą  ul. Opolska 33F  24-340 Józefów nad Wisłą  Tel.81 828 83 20 | Poradnictwo prawne | Wtorek  10.00-14.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |