# oferta instytucji pomocowych dla osób doznających przemocy DOMOWEJ na terenie powiatu opolskiego

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa jednostki, adres,****numery telefonów,****adres e-mail** | **Forma wsparcia** | **Terminy,****godziny, miejsce****świadczenia wsparcia** | **Dodatkowe uwagi****(np. konieczność posiadania skierowania)** | **Odpłatność** |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatowejul. 11-go Listopada 524-320 Poniatowatel./faks: 81 827 52 05tel.: 81 458 10 41, 789 423 309[www.pcpropolelub.eurzad.eu](http://www.pcpropolelub.eurzad.eu/)sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu | Poradnictwo psychologiczne | Terminy ustalane na bieżąco po wcześniejszym zgłoszeniu  | Dla mieszkańców powiatu opolskiego.Możliwość zachowania anonimowości. | Forma nieodpłatna |
| Poradnictwo prawne  | Terminy ustalane na bieżąco po wcześniejszym zgłoszeniu | Dla mieszkańców powiatu opolskiego.Możliwość zachowania anonimowości. | Forma nieodpłatna |
| Poradnictwo socjalne | Pn-pt. 7.00-14.00 | Dla mieszkańców powiatu opolskiego.Możliwość uruchomienia procedury „Niebieskiej Karty” | Forma nieodpłatna |
| Terapia rodzinna | Terminy ustalane na bieżąco po wcześniejszym zgłoszeniu | Dla mieszkańców powiatu opolskiego | Forma nieodpłatna |
| Komenda Powiatowa Policji w Opolu Lubelskimul. Morwowa 424-300 Opole Lubelskietel. 47 812-22-10 | Poradnictwo prawne | całodobowo | bez uwag | Forma nieodpłatna |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejul. Partyzantów 2424-350 Chodeltelefon/fax 0818291056 e-mail gopschodel@op.pl | Poradnictwo socjalneWsparcie informacyjne | Pon. -pt.  7.00 – 15.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłąul. Opolska 33E/1024-340 Józefów nad WisłąTel.81 828 50 18, 609 948 300ops@gminajozefow.pl | Poradnictwo psychologiczne | Wtorek: 8.30- 10.30 pok. 2 | Dla dorosłych i dzieci - mieszkańców gminy Józefów nad Wisłą .Możliwość zachowania anonimowości. | Forma nieodpłatna |
| Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Druga i czwarta środa każdego miesiąca w godz. 11.30 – 15.00pok.2 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczmiskach ul. Opolska 3324-310 Karczmiska tel. fax: 81 828 70 76 | Poradnictwo i Wsparcie oraz Pomoc Psychologiczna 2 razy w m-cu | Pon. Śr. Czw. Pt. 7.00-15.00Wtorek 8.00-16.00 | Anonimowość | Forma nieodpłatna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej Łaziska 6124-335 Łaziska81 828 90 13opslaziska@o2.pl | Pomoc finansowa i rzeczowa.Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Wsparcie emocjonalne. | poniedziałek-piątek: 8.00 – 16.00 | Dla dorosłych mieszkańców powiatu opolskiego. | Forma nieodpłatna |
| Ośrodek Pomocy Społecznejul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowatel. 81 820 47 98ops\_poniatowa7@wp.plzi\_poniatowa1@wp.pl | Poradnictwo psychologiczne | Ośrodek Pomocy Społecznej III piętro Urzędu Miastakażdy drugi wtorek miesiącaod godz. 10.00 do godz. 18.00 | Obowiązują zapisy | nieodpłatnie |
| Poradnictwo socjalne | Ośrodek Pomocy Społecznej III piętro Urzędu Miastaw godzinach pracy ośrodka od godz. 7.00 do godz. 15.00 | Nie potrzeba skierowania,nie potrzeba wcześniejszego zapisywania sięmożliwość uzyskania telefonicznej porady | nieodpłatnie |
| Centrum Usług Społecznychul. Kościuszki 424-300 Opole Lubelskieul. Kościuszki 4tel/fax 081-827-26-94081-827-20-81, 081-827-32-16 | Brak informacji | poniedziałek-piątek: 7.30-15.30 |  |  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowieul. Wrocławska 1646-113 WilkówTel. 77 419 55 62e-mail: gops@wilkow.pl | Brak informacji | poniedziałek-piątek: 7.15-15.15 |  |  |
| Towarzystwo Wspierania Rodzin ul. Młodzieżowa 6, 24 – 320 Poniatowatel.818204101swietlicaponiatowa@wp.pl | Pomoc rodzinom i ich dzieciom mającym problemy w nauce i sprawiającym problemy wychowawcze, będącym w trudnej sytuacji życiowej – w ramach działalności Świetlicy Profilaktyczno\_ Wychowawczej w Poniatowej | pon, wt., czw., pt. od 14.00 -18.30 sob. 9.00 – 13.30 pierwsze piętro, klatka wspólna z wejściem do urzędu pracy | Możliwość zachowania anonimowości, nie potrzeba skierowania | Forma nieodpłatna |
| Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnieniaul. Przemysłowa 4b24-300 Opole Lubelskietel. 666 513 161, 81 827 28 69 | Psychoterapia indywidualna:- osób uzależnionych,- będących w relacji z osobą uzależnioną,- Dorosłych Dzieci, których jeden z rodziców w przeszłości lub obecnie nadużywa alkoholu lub jest osobą uzależnioną od alkoholuPsychoterapia grupowa osób uzależnionych od alkoholu | Poniedziałek8.00-19.00Wtorek 11.25-20.00Środa8.00-18.00Czwartek8.00-18.00Piątek8.00-17.00  | Nie jest wymagane skierowanie | NFZ |
| PUNKT KONSULTACYJNY „Podaj pomocną dłoń” działający przy Stowarzyszeniu Klub Abstynenta „Jutrzenka”w Opolu Lubelskim ul. Puławska 19Atel. 81 827-37-08, 81 827-72-22 | Poradnictwo psychologiczne | Wtorek16.00 do 19.00 | brak | nieodpłatnie |
| GKRPA 24-300 Opole Lubelskieul. Lubelska 4tel. 81 827 72 21 | Prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia terapii odwykowejDoraźna pomoc dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy | Poniedziałek7.15-15.15Wtorek8.00-16.00Śr. Czw. Pt.7.15-15.15 | brak | nieodpłatnie |
| Stowarzyszeniu Klub Abstynenta „Jutrzenka”24-300 Opole Lubelskieul. Puławska 19tel. 81 827 37 08 | Placówka wsparcia dziennego wspierająca trzeźwość i abstynencję | Cały tydzień18.00-20.00Grupa AA czw. 28-20.00grupa Al. Anonpt. 18.00-20.00 |  | nieodpłatnie |
| Psycholog w OPS w Józefowie nad Wisłą ul. Opolska 33E/1024-340 Józefów nad WisłąTel.81 828 50 18 | Poradnictwo psychologiczne | Wtorek7.30-10.30 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Terapeuta w OPS w Józefowie nad Wisłą ul. Opolska 33E/1024-340 Józefów nad WisłąTel.81 828 50 18 | Poradnictwo terapeutyczne AA | II i IV środa miesiąca11.30-15.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Psycholog w Zespole Szkół Ogólnokształcących Ul. Opolska 10A24-340 Józefów nad WisłąTel. 81 828 50 23 | Poradnictwo psychologiczne | Piątek 8.00-12.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |
| Porady prawne w UM w Józefowie nad Wisłą ul. Opolska 33F24-340 Józefów nad WisłąTel.81 828 83 20 | Poradnictwo prawne | Wtorek10.00-14.00 | Możliwość zachowania anonimowości | Forma nieodpłatna |